

**Правила подготовки к ультразвуковой диагностике (УЗИ)**

Вид исследования	Правила подготовки
Контроль темпов роста доминантного фолликула	День, в который смотрят фолликул, определяет врач акушер-гинеколог после приема пациента.
Трансректальное исследование предстательной железы	Клизма в день исследования или самопроизвольное полное опорожнение кишечника.
Трансректальное исследование предстательной железы с определением остаточной мочи.	С остаточной мочой ТРУЗИ – наполнить мочевого пузыря, то есть 2-3 стакана жидкости (воды, компота, чая и т.д.) за час до исследования.
УЗИ желчного (холецистометрия)	Проводиться только по назначению врача с указанием направившим врачом вида и количества пробного завтрака (яйца, шоколад, банан, т.е. то, что скажет доктор и в каком количестве). Пациенты приходят строго натощак. После осмотра съедают завтрак, и проводиться два исследования с интервалом времени. Все вместе занимает от одного до полутора часов.
УЗИ лимфатических узлов одной группы	Подготовки не требует, кроме лимфатических узлов брюшной полости, забрюшинных - подготовка как на брюшную полость.
УЗИ молочных желез	2-10 день цикла (считаем от первого для менструации). В менопаузу и при лактации и во время беременности в любой день.
<p>УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка)</p> <p>УЗИ сосудов брюшной полости (к ним относятся брюшной отдел аорты, нижняя полная вена, почечные артерии, чревный ствол).</p> <p>УЗИ сосудов почек</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Для проведения УЗИ органов брюшной полости требуется специальная подготовка:</li> <li>2. Исследование проводится строго натощак. Для взрослых минимум 6 часов голода.</li> <li>3. Накануне за три дня до исследования по возможности исключить из питания продукты, вызывающие вздутие - большое количество фруктов и сырых овощей, молочные продукты при непереносимости, черный хлеб, бобовые, а также газированные напитки.</li> <li>4. Накануне постараться самопроизвольно очистить кишечник.</li> <li>5. При вздутии кишечника накануне принять «Эспумизан» (1-2 таб.). При длительных запорах можно принять слабительное по типу «Фрутолакс» либо то, что назначено врачом.</li> </ol>

	<p>6. Пациентам с сахарным диабетом голодный период максимум 2-3 часа, по возможности между приемами пищи.</p> <p>7. При острой боли в животе подготовка не требуется. При назначении эндоскопических исследований УЗИ делается до этих исследований или через 2-3 дня после.</p> <p>8. Пациентам с сахарным диабетом голодный период максимум 2-3 часа, по возможности между приемами пищи.</p> <p>9. При острой боли в животе подготовка не требуется. При назначении эндоскопических исследований УЗИ делается до этих исследований или через 2-3 дня после.</p> <p>*Тяжелобольным следовать только пункту №1</p>
УЗИ органов малого таза трансабдоминально (через брюшную стенку)	Наполнить мочевой пузырь: за 1 час до исследования необходимо выпить 2-3 стакана жидкости (не газированной) в холодное время года и до 11,2 литра в летнее время года
УЗИ органов малого таза трансвагинально (внутривагинальным датчиком)	Не требует предварительной подготовки.
УЗИ почек, надпочечников, мочевого пузыря	УЗИ почек и надпочечников не требует специальной подготовки. УЗИ мочевого пузыря проводится в его наполненном состоянии: за 1 час до исследования выпить 2-3 стакана жидкости (воды, чая, компота и т. д.) в холодное время года и до 1-1,2 литра в летнее время года.
УЗИ предстательной железы абдоминально (через брюшную стенку)	Наполнить мочевой пузырь: за 1 час до исследования выпейте 2-3 стакана жидкости (не газированной) в холодное время года и до 11,2 литра в летнее время года.
УЗИ сердца (эхокардиография)	Подготовки не требует. Взрослым знать вес и рост.
УЗИ шейный отдел позвоночника и поясничный отдел позвоночника	Подготовка только на ПОП как на брюшную полость
УЗИ щитовидной железы	Подготовки не требует.